

# Hammer! KiezCoaching



## Das Format

Coaching beim Bar-Hopping auf dem Hamburger Kiez: In **Kleingruppen von 3-5 Personen** mit mindestens einem Coach ziehen wir um die Häuser. **Pro Person wird eine Bar aufgesucht**, in welcher die jeweilige Person im Fokus steht und **von der ganzen Gruppe ein 30-minütiges SpeedCoaching** erhält. Die Person bekommt 5 Minuten Zeit, ihr individuelles Thema zu pitchen. Es folgen Rückfragen von der Gruppe, um ein gemeinsames Verständnis zu schaffen. Dann darf sich die Person im Fokus zurücklehnen und zuhören: Die Gruppe reflektiert über die Person und brainstormt Hypothesen zu ihrem Thema vor ihr, ohne dass sie eingreifen darf. Zum Schluss laden wir die Person dazu ein, zu dem Gehörtem Stellung zu nehmen. Es werden gemeinsam konkrete Schritte festgelegt, die sie ab sofort angehen kann. Austrinken und ab in die nächste Bar!

## Die Wirkung

KiezCoaching ist eine Mischung aus Coaching und Teambuilding. Das SpeedCoaching hält dem Teilnehmer den Spiegel vor und eröffnet durch die Gruppe **multiple neue Perspektiven**. Dabei macht der Zeitdruck die Session sehr effektiv. Einerseits zwingt es den Teilnehmer auf den Punkt zu kommen, was wertvoll ist, um Klarheit über den Kern des eigenen Themas zu erlangen. Andererseits regt die knappe Zeit dazu an, pragmatisch zu denken. Es wird kleiner gedacht, was die Lösungsansätze umsetzbar macht. Kleine Schritte sind schließlich immer der Startpunkt für substantielle Veränderungen.

Fast wichtiger als das eigene Coaching ist das Coachen der anderen. Wenn es nicht um die eigene Problemstellung geht, ist man viel freier im Kopf und denkt in Möglichkeiten, statt in Grenzen. Und da man sich meistens mit den Problemstellungen der anderen identifizieren kann, erlangt man durch das Coachen unbewusst viele Lösungsansätze für sich selbst.

Nebst der Menschen ist der Kiez der Star des Formats. Das Bar-Hopping schafft eine lustvolle und lockere Atmosphäre. Mit einem Drink in der Hand und den persönlichen Themen wird in kürzester Zeit ein **ausgeprägtes Gruppen- und Teamgefühl** geschaffen. Eine **offene und transparente Kommunikation** untereinander wird gefördert. Das KiezCoaching ist ein Erlebnis, das zusammenschweißt.

## Die Möglichkeiten

Beispielhafte Einsatzmöglichkeiten für das KiezCoaching sind:

- Integration in das **Personalentwicklungs-Programm**
- Zur Verarbeitung eines ganz bestimmten Themas im Unternehmen, z.B. in einem **Change Prozess**
- Einmalige **Teambuilding-Maßnahme** z.B. für eine Abteilung
- Abendprogramm während eines **Retreats**

Die Themenwahl der Teilnehmer kann man offen lassen oder einen thematischen Rahmen setzen. Im zweiten Fall wählen die Teilnehmer das persönliche Thema, welches für sie im vorgegeben Rahmen relevant ist.

## Die Coaches

Hinter Hammer! Coaching stehen die **zwei ausgebildeten Coaches**, Olivier Schneller und Paul van den Berg. Mit innovativen und energiegeladenen Formaten sowie einem spielerischen Mindset möchten sie die Coaching Experience revolutionieren. Persönliche Veränderung ermöglichen, indem man **Spaß** hat, daran zu arbeiten.

Olivier Schneller ist promovierter **Ökonom** und ist über die Themen Strategie, Innovation, Zukunft beim Coaching gelandet. Paul van den Berg ist **Arbeitspsychologe** und mixt sein Hammer!-Dasein mit Einsätzen und Coachings in einer Einrichtung für psychisch kranke Jugendliche.

Bei größeren Gruppen werden weitere Coaches aus dem Netzwerk von Hammer! Coaching dazu geholt.

## Der Preis

Erste Kleingruppe (3-5 Personen): **€ 990** (zzgl. USt.)

Jede weitere Kleingruppe: **€ 690** (zzgl. USt.)

Preise inkl. Drinks und Pommies

Lass uns kennenlernen und diskutieren, wie wir KiezCoaching bei Euch einbinden wollen - Kennenlern-Speed-Coaching mit Dir inklusive! Also ran an das Handy oder die Tastatur und nimm mit uns **Kontakt** auf!